

# Wochenprogramm Frühling | Sommer | Herbst

Montag	Was	Wer	Wo
09:00 – 09:45	Fit & Beweglich	KF 2	Mehrzweckraum
10:00 – 10:45	Fit & Beweglich	KF 1	Mehrzweckraum
14:30 – 16:30	Mal- und Kunst-Zeit	Alle	Aktivierungsraum
Dienstag	Was	Wer	Wo
10:00 – 11:30	Handwerk	Alle	Aktivierungsraum
14:30 – 16:30	Handwerk	Alle	Aktivierungsraum
14:30 – 16:30	Begegnung im Alltag	OG 1	KF 1 / OG 1
14:30 – 16:30	Begegnung im Alltag	OG 2	KF 1 / OG 2
Mittwoch	Was	Wer	Wo
10:00 – 11:30	Handwerk	Alle	Aktivierungsraum
14:30 – 16:30	Begegnung im Alltag	OG 1	KF 1 / OG 1
14:30 – 16:30	Begegnung im Alltag	OG 2	KF 1 / OG 2
Donnerstag	Was	Wer	Wo
10:00 – 11:30	Handwerk	Alle	Aktivierungsraum
14:30 – 16:30	Handwerk	Alle	Aktivierungsraum
14:10 – 15:10	Donnschtig Plausch	OG 1 / LG	Draussen
15:30 – 16:30	Donnschtig Plausch	OG 2 / LG	Draussen
Freitag	Was	Wer	Wo
10:30	Reformierter Gottesdienst	Alle	Kapelle - 2x/Mt.
09:00 – 11:00	Begegnung im Alltag	LG	Lindengarten
16:00	Katholischer Gottesdienst	Alle	Kapelle

## Kulturprogramm

Abwechslung, die gut tut. Jeden Monat etwas Neues entdecken  
 Unsere kulturellen Angebote finden Sie im aktuellen Kulturprogramm

## Persönliches Individual-Programm

Individuell abgestimmt auf Situation und Möglichkeiten

## Kontakt Aktivitäten & Betreuung

Direkt: 041 349 43 12 | Mail: [aktivitaeten@kirchfeld.ch](mailto:aktivitaeten@kirchfeld.ch)